

# अपनी इम्युनिटी बढ़ाकर भयावह कोरोना को हराने को क्या याद

The Lucknow Times October 1, 2021

9 Less than a minute



## बुजुर्ग दिवस पर लखनऊ के बुजुर्गों ने जाहिर की अपनी प्रसन्नता

लखनऊ : शुक्रवार 1 अक्टूबर को वराम खण्ड-5, गोमतीनगर जनकल्याण समिति के वरिष्ठजनों ने वासंती पार्क में एकत्रित होकर बुजुर्ग दिवस पर अपनी प्रसन्नता जाहिर की। वरिष्ठ परिवरण वद डॉ. भरत राज सिंह ने बताया क बुजुर्ग दिवस के अवसर पर 18-19 महीनों के कोरोना महामारी के भयावह समय को अपनी शारीरिक प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाकर इसे हराने को याद किया गया।



भ वष्य में इस प्रकार की वभी षका में निय मत रूप से स्वयं के स्वास्थ्य के प्रति तथा समाज के लोगों के स्वास्थ्य हेतु लोगों को निय मत योग करने व कसी भी अवस्था में एक-दूसरे के प्रति सहज भाव से उनमें राष्ट्र भावना से ओत-प्रोत करने की प्रेरणा देने का संकल्प लया। इस अवसर पर अध्यक्ष, वराम खंड-5, गोमतीनगर जनकल्याण स मति, डा. भरत राज संह, संयुक्त स चव, एस.बी.एल. मेहरोत्रा, संरक्षक व पूर्व मंत्री, गोरख प्रसाद निषाद, रामायण संह आदि मौजूद थे।

---

<https://thelucknowtimes.com/rememberto-beat-the-dreaded-corona-by-increasing-your-immunity/>