



## वेबिनार के माध्यम से बताया योग का महत्व



एसएमएस कॉलेज के जन कल्याण समिति के वरिष्ठ नागरिकों ने भी किया योग।

लखनऊ। कोरोना महामारी से पूरा विश्व जूझ रहा है। 6वाँ अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस घर परिवार के साथ अथवा सामाजिक दूरी का अनुपालन करते हुए वेबिनार के माध्यम से मनाया गया। इसमें स्कूल ऑफ़ मैनेजमेंट साइंसेज परिवार और विरामखंड-5, जनकल्याण समिति के वरिष्ठजनो व सदस्यों द्वारा वासंती पार्क में एक योग शिविर का आयोजन किया गया, जिसमें भारी संख्या में गणमान्य व्यक्तियों व वरिष्ठ नागरिकों के साथ-साथ शिक्षकगण द्वारा बढ़-चढ़कर हिस्सा लिया गया योग दिवस के इस कार्यक्रम में निदेशक, डॉ. मनोज मेंहरोत्रा, एस.एम.एस. तथा महानिदेशक व वैदिक विज्ञान केंद्र के प्रभारी व कार्यक्रम के सन्योजक प्रो. डॉ. भरत राज सिंह ने पतिभागियों का स्वागत करते हुए अपने विचार व्यक्त किए।