



नसीरुद्दीन शाह की
बेटी की भूमिका
निभाएंगी रसिका
विविध-16

शैक्षणिक संस्थानों से लेकर पार्क हुए योगमय

विजयंत खंड स्थित मिनी स्टेडियम में बेसिक शिक्षा राज्यमंत्री ने किया योग

केजीएमयू से लेकर बीबीएयू में कुलपति संग छात्रों ने किया योग

राजधानी के दस बड़े पार्कों से लेकर विभिन्न स्वयंसेवी संस्थाओं ने कराया योगाभ्यास

पायनियर समाचार सेवा। लखनऊ

पांचवे अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर शुक्रवार को राजधानी योगमय दिखी। शैक्षणिक संस्थानों से लेकर पार्क तक योग से गुलजार रहे। योगाभ्यास के दौरान जनता पर योग का रंग चढ़ता नजर आया। हर कोई अपने आपको योग साधक बताने की मुहिम में जुटा रहा। योग दिवस पर राजभवन में मुख्य कार्यक्रम के अलावा आयुष विभाग की तरफ से राजधानी के दस बड़े पार्कों में योगाभ्यास कराया गया। इनमें विभिन्न संस्थाओं के योग साधकों, विद्यालयी बच्चों, स्वयं सेवी संगठनों के माध्यम से लोगों ने योगाभ्यास किया। आयुष विभाग की तरफ से बेगम हजरतमहल पार्क, बुद्धा पार्क, नीबू पार्क, राजा रामपाल पार्क, कारगिल शहीद पार्क, झण्डेवाला पार्क, राम मनोहर लोहिया पार्क, जनेश्वर मिश्र पार्क एवं ग्रीन पार्क में योगाभ्यास का आयोजन किया गया। विजयंत खंड स्थित मिनी स्टेडियम में मुख्य अतिथि के रूप में



एसएमएस कालेज में भी योगाभ्यास

योग दिवस पर स्कूल आफ मैनेजमेंट साइंस में योगाभ्यास कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम के दौरान संस्थान के फैकल्टी मेम्बर से लेकर छात्रों ने योग किए। इस मौके पर संस्था के अध्यक्ष एसके सिंह ने योग की महत्ता पर प्रकाश डालते हुए कहा कि खुद को स्वस्थ रखना है तो योग जरूरी है। वहीं प्रो. भरत राज सिंह ने कहा कि आज के परिवेश में हम सभी को योग के महत्व को देखते हुए इसे अपने जीवन में शामिल करना जरूरी है।

नेशनल कालेज में भी हुआ योग

योग दिवस पर नेशनल पीजी कालेज में योगाभ्यास कार्यक्रम का आयोजन किया गया। जिसमें फैकल्टी मेम्बर से लेकर छात्रों ने योग किए। इस मौके पर कालेज की प्राचार्या डॉ. नीरजा सिंह ने योग पर प्रकाश डालते हुए इसे अपनाते की सलाह दी।

शामिल बेसिक शिक्षा राज्यमंत्री अनुपमा जायसवाल ने देश एवं प्रदेशवासियों को योग दिवस की हार्दिक बधाई दी। उन्होंने अपने उद्बोधन में कहा कि योग हमारे शारीरिक एवं मानसिक स्वास्थ्य के लिए अति अहम है। उन्होंने कहा कि इसका मुख्य उद्देश्य भारतीय संस्कृति की अमूल्य धरोहर योग के अनेकों लाभों

के बारे में पूरी दुनिया में जागरूकता फैलाना है। जायसवाल ने कहा कि सभी लोग अपने व्यस्त समय में से कुछ समय निकालकर आसन एवं प्राणायाम अवश्य करें। योग से हमारे जीवन में नई ऊर्जा एवं स्फूर्ति का संचार होता है। उन्होंने कहा कि योग हमारी संस्कृति का हिस्सा रहा है और पंचभूतों की इस शरीर को प्रकृति से

जुड़ना सिखाता है। इस अवसर पर लखनऊ बीकेटी के विधायक अविनाश द्विवेदी एवं अन्य गणमान्य व्यक्ति भी उपस्थित रहे एवं योगाभ्यास किया।

साइंटिफिक सेंटर में हुआ योगाभ्यास: किंग जार्ज मेडिकल यूनिवर्सिटी की तरफ से साइंटिफिक कन्वेंशन सेंटर में योगाभ्यास कराया गया। कार्यक्रम के दौरान संस्थान के कुलपति प्रो. एमएलबी भट्ट के साथ 100 चिकित्सकों ने विभिन्न तरह की यौगिक क्रियाएं की। विवि के कुलपति ने कहा कि योग के माध्यम से हम शरीर को निरोग रखने के साथ ही मानसिक बीमारियों से भी निजात पा सकते हैं।

बीबीएयू में शिक्षकों, कर्मचारियों और छात्रों ने लिया भाग: बाबा साहेब भीमराव आंबेडकर केन्द्रीय विश्वविद्यालय में विवि के कुलपति प्रो. संजय सिंह की अध्यक्षता में संस्थान के शिक्षकों, कर्मचारियों और छात्रों ने योगाभ्यास किया। इस मौके पर विवि के कुलपति ने योग की महत्ता पर प्रकाश डालते हुए कहा कि योग के माध्यम से हम स्वस्थ रह सकते हैं।

ईरा मेडिकल कालेज में भी हुई योग की विभिन्न क्रियाएं: योग दिवस पर ईरा मेडिकल कालेज में फिजियोथेरेपी विभाग के निर्देशन में योगाभ्यास का कार्यक्रम आयोजित किया गया। जिसमें संस्थान के अधिकारी से लेकर कर्मचारी और सटूडेंट्स शामिल हुए। इस मौके पर योग की महत्ता पर प्रकाश डालते हुए विवि के कुलपति प्रो. अब्बास अली मेंहदी ने कहा कि बदलती लाइफ स्टाइल के बीच खुद को स्वस्थ रहने के लिए योग जरूरी है। योग हमें निरोग रहने में मदद करता है।