

# हिन्दुस्तान

तरक्की को चाहिए नया नजरिया

सिर्फ  
**₹ 3.00** में  
सोमवार से शुक्रवार \*

शुक्रवार, 22 जून 2018, लखनऊ, पांच प्रदेश, 21 संस्करण, नगर संस्करण

[www.livehindustan.com](http://www.livehindustan.com)

वर्ष 23, अंक 146, 22 पेज, मूल्य ₹ 3.00, ज्येष्ठ, शुक्ल पक्ष, दशमी, विक्रम संवत् 2075

**लखनऊ**  
LIVE

**सिटी**

शुक्रवार, 22 जून 2018

**हिन्दुस्तान**

21

## डॉ. भरतराज सिंह ने सिडनी में कराया योग

स्कूल ऑफ मैनेजमेंट साइंसेस के महानिदेशक डॉ. भरत राज सिंह ने सिडनी में योग-शिविर लगा कर वहां के लोगों को योग के प्रति जागरूक किया। उन्होंने लोगों को 'करो योग रहो निरोग' का संदेश दिया। कहा कि निरंतर योग क्रिया करने शरीर और मन स्वस्थ रहता है। कई गंभीर बीमारियां जड़ से खत्म हो जाती हैं। उन्होंने कहा कि योग हमारे देश की विरासत है जिसे ऋषियों-मुनियों ने 5000 वर्ष पूर्व अपने ग्रंथों के माध्यम से उपलब्ध कराया था।

