

वैदिक विज्ञान केंद्र के तत्वावधान में एसएमएस, लखनऊ में योग-प्रशिक्षण सत्र आयोजित

लखनऊ : मई 01, 2022



वैदिक विज्ञान केंद्र के तत्वावधान में एसएमएस, लखनऊ में योग-प्रशिक्षण सत्र आयोजित

वैदिक विज्ञान केंद्र के तत्वावधान में स्कूल ऑफ मैनेजमेंट साइंसेज (एसएमएस), लखनऊ में 22 और 30 अप्रैल 2022 को दो दिवसीय योग प्रशिक्षण सत्र आयोजित किया गया। सत्र का संचालन एक प्रसिद्ध वैज्ञानिक डॉ. भरत राज सिंह, महानिदेशक (तकनीकी), एसएमएस द्वारा किया गया था, जिन्होंने चक्रों को जागृत करना, याददास्त में वृद्धि, कुंडलिनी का जागरण, ओम के महत्व और सुपर ब्रेन योग और ध्यान जैसे योग की पौराणिक विज्ञान से ध्यान केंद्रित किया जाना।



उक्त सत्र में श्री शरद सिंह, सचिव व मुख्य कार्यकारी अधिकारी, एस.एम.एस. ने भाग लिया और प्रो. (डॉ.) मनोज मेहरोत्रा (निदेशक), डॉ. धर्मद्व सिंह, (अधिष्ठाता), विभागाध्यक्ष, संकाय

और स्टाफ सदस्य और उपस्थित छात्र / छात्राओ द्वारा योग प्रशिक्षक के अनुभव और ज्ञान से अत्यधिक लाभान्वित हुए । उक्त सत्र पूर्णतयः वैज्ञानिक साक्ष्यों पर आधारित जानकारीपूर्ण और जीवंत रहा।

सत्र का समापन डॉ. सुमित नारायण जरहोलिया , प्रिंसिपल-डिप्लोमा इंजीनियरिंग द्वारा किया गया, जिन्होंने धन्यवाद ज्ञापित किया और सत्र में उपस्थित लोगों का आभार व्यक्त किया । डॉ. जरहोलिया ने सुबह की प्रार्थना के दौरान “OM” के जाप की शुरुआत कराने की घोषणा की ।

प्रो. भरत राज सिंह,

महानिदेशक (तकनीकी),

प्रबंधन विज्ञान के स्कूल, लखनऊ-226501

ईमेल: brsingh1ko@yahoo.com; मोबाइल: 9415025825

<https://ghoomtaaina.in/yog-training-session-by-vedic-vigyan-kendra-and-sms/>